

От наркотической беды не застрахован никто и, если Ваш ребенок находится какое-то время вне Вашего внимания, то Вам просто необходимо присматриваться к нему, чтобы вовремя заметить, не «подружились ли» Ваш сын или дочь с наркотиками и одурманивающимися веществами.

## **Почему подростки начинают употреблять психоактивные вещества?**

### **ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ**

Наркотики способны дать людям приятные ощущения. Но надо знать, что они бывают только на начальной стадии знакомства с ними.

### **ЛЮБОпытСТВО И СКУКА**

Они толкают ребенка на поиски приключений и острых ощущений

### **ВЛИЯНИЕ КОМПАНИИ СВЕРСТНИКОВ**

Ребята хотят быть принятыми и не замечают, что находятся под влиянием сверстников. И могут последовать за друзьями, принимающими наркотики.

### **БЕГСТВО ОТ ПРОБЛЕМ**

Прибегая к наркотикам, они пытаются уйти от переживаний, проблем. Конфликтов, одиночества, чувства своей неполноценности, неуверенности в себе.

## **КАК УБЕРЕЧЬ детей от наркотиков?**

**Вы не можете освободить мир от наркотиков, но в Ваших силах сделать свой дом крепостью, способной противостоять им.**

- Убеждайте детей в преимуществах активного образа жизни. Помогите им наполнить каждый день смыслом
- Боритесь не столько против наркотиков, сколько за здоровый образ жизни. Объясните детям, что в жизни есть много других радостей, не приносящих вред здоровью.

- Показывайте и говорите детям, что Вы их любите!

- Ребенок должен постоянно чувствовать себя необходимой частью семьи.

- Установите в семье правила, приобщите ребенка к семейным ценностям. Покажите ему, что многое зависит только от него.

- Помогите Вашему ребенку поставить реальную цель в жизни.

- Выберите подход, время и место и поговорите с ребенком о проблеме наркотиков и последствиях их применения.

- Лекарства, алкоголь, табак держите дома в минимальном количестве.

## **СИГНАЛЫ ОПАСНОСТИ:**

### **Поведение:**

- резкие перепады настроения;
- неожиданное изменение круга друзей;
- «новые друзья» никогда не приходят к Вам в дом, у них нет имен, нет определенных занятий, через Вас ничего не передают по телефону, они сильно влияют на вашего ребенка;
- потеря чувства времени, неспособность определить время своего отсутствия;
- страстная потребность в сладком;
- необъяснимые отлучки из дома;
- кражи и распродажа домашнего имущества;
- сонливость на уроке.

### **Состояние ребенка:**

- нарушение координации движений;
- заторможенная речь, мышление в замедленном темпе;
- кашель, сухость во рту, потребление большого количества жидкости;
- бледность, учащенный пульс, белок глаз краснеет;
- приступы беспричинного смеха
- в течении последующих нескольких дней употребления наблюдается упадок общего физического состояния, расконцентрация внимания, апатия, нарушается сон;
- перепады настроения;
- снижение успеваемости.