

## **Здоровый ребенок**

*Реализация мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у детей и молодежи, внедрение здоровьесберегающих технологий и основ медицинских знаний*

В образовательных организациях Камешковского района проведены следующие мероприятия, направленные на формирование ЗОЖ:

- организована работа районной психолого-медико-педагогической комиссии. За отчетный период проведено 10 заседаний ПМПК, на которых обследовано 110 детей;
- заключены договора с ГБУЗ ВО «Камешковская ЦРБ» об оказании медицинских услуг учащимся и воспитанниками образовательных организаций. Медицинская помощь обучающимся оказывается в городских общеобразовательных организациях медицинскими работниками непосредственно в школе по графику работы медицинского кабинета. В сельских школах оказание услуг производится в амбулаториях и на ФАПах;
- в 12 общеобразовательных организациях района разработаны и реализуются общеразвивающие программы дополнительного образования по физкультурно-спортивной направленности;
- в феврале в общеобразовательных организациях проведено социально-психологическое тестирование на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ с общим охватом 290 учащихся;
- в 10 (77%) общеобразовательных организациях реализуется программа здоровьесберегающей направленности для 1-2 классов «Разговор о правильном питании» с общим охватом 364 детей;
- в ОО района проводится мониторинг физической подготовленности обучающихся;
- в ОО района в учебно-воспитательном процессе реализуются следующие здоровьесберегающие технологии:
  - медико-гигиенические: контроль и помощь в обеспечении гигиенических требований в соответствии с СанПиНом (соответствие школьной мебели росту учащихся, режим проветривания помещений, организация питания);
  - физкультурно-оздоровительные: реализуются через урочную и внеурочную деятельность (спортивные секции, разработан режим двигательной активности обучающихся с учётом возраста и состояния здоровья. В начальной школе ежеурочно проходят зарядки – пятиминутки, организуются подвижные перемены в школе 1 и 2 ступени обучения, на уроках проводится гимнастика для глаз, регулярно проходят недели физкультуры и спорта);
  - технологии обеспечения безопасности жизнедеятельности (обучение навыкам оказания первой медицинской помощи в курсе уроков ОБЖ, биологии);
  - здоровьесберегающие образовательные технологии:

- защитно-профилактические (профилактика травматизма) - инструктажи по технике безопасности,);
- стимулирующие технологии - активизация собственных сил организма, психологические приёмы;
- учебно-воспитательные технологии: включают программы и подпрограммы по обучению грамотной заботе о своём здоровье, формированию культуры здоровья учащихся, мотивации их к внедрению здорового образа жизни, предупреждению вредных привычек, предусматривается работа с родителями.

За отчетный период в ГКУСО ВО «Камешковский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» проведены мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни:

- Круглый стол для подростков «Наркотикам – нет!» (28.02.2019г. – 15 н/л);
- Занятия с элементами тренинга «Здоровый образ жизни: мода или необходимость» (29 н/л), «Хочу быть здоровым» (58 н/л), «Я и наркотики: мое отношение к проблеме наркомании» (32 н/л);
- Час полезных советов «Будь спортивным и здоровым» (14.04.2019г. - 22 н/л);
- Спортивные мероприятия «Здоровье-это здорово» (12.05.2019г. - 28 н/л); «Мы в походе за здоровьем» (24.05.2019г. - 25 н/л), «Спорт - это жизнь» (14.06.2019г. – 10 н/л);
- Конкурс рисунков «Здоровый мир глазами детей» (16.05.2019г. - 25 н/л);
- Квест-игра «Искушение любопытством» (31.05.2019г. - 11 н/л);
- Просмотр видеофильма «Мир без наркотиков» с последующим обсуждением (07.05.2019г. - 13 н/л);
- Занятие «Время быть здоровым» (12.06.2019г. – 10 н/л);
- Тематический час «Здоровый образ жизни» (14.06.2019г. - 30 н/л);
- Конкурсно - развлекательная программа «Мы - маленькие олимпийцы!» (23.06.2019г. – 30н/л).

*Участие в мониторинге охраны здоровья обучающихся в общеобразовательных организациях*

Организация питания обучающихся и детей дошкольного возраста в образовательных организациях Камешковского района проводится в соответствии 12-дневным меню, согласованным с Роспотребнадзором и утвержденным руководителем организации.

1. Охват горячим питанием обучающихся по возрастным группам: всего питающихся - 1836 чел. (71%)

1 – 4 классы – 1211 чел. (97,67%)

5 – 9 классы – 579 чел. (44,64%)

10 – 11 классы – 40 чел. (35,39%)

2. Охват горячим питанием льготных категорий: Всего 327 чел. Малообеспеченные, в т. ч. многодетные 5 – 11 классов – 302 чел.

Опекаемые, без денежного содержания – 1 чел.

Дети с ОВЗ и инвалиды – 15 чел.

Дети с ОВЗ и инвалиды 1 – 4 класс – 20 чел.

3. Охват одноразовым горячим питанием обучающихся по возрастным группам: всего питающихся – 1363 чел. (74,23%)

1 – 4 класс завтраки – 849 чел. (69,76%)

5 – 9 класс завтраки и обеды – 488 чел. (84,28%)

10 – 11 класс завтраки и обеды – 26 (65%)

4. Охват 2-х разовым горячим питанием обучающихся по возрастным группам: всего питающихся – 467 чел. (25,43%)

1 – 4 класс - 364 чел. (29,9%)

5 – 9 класс - 90 чел.(15,54%)

10 – 11 класс – 13 чел. (32,5%)

За 1 полугодие 2019 года профилактические осмотры прошли 2409 детей, часть детей осмотрена узкими специалистами, обследована лабораторно и инструментально в соответствии с приказом МЗ РФ № 514 от 10.08.2017 «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних». Проводится мониторинг состояния здоровья детей и подростков, определяются группы здоровья, уровень физического развития. Проводится вакцинопрофилактика. Медицинскими работниками в ОО ежедневно контролируется организация питания в ОО района.